

Under konferensen har du möjlighet att välja mellan över 60 olika programpunkter i form av föreläsningar, workshops och vetenskapliga symposium inom olika ämnesområden. Här presenteras några av föreläsningarna intressanta för dig som arbetar inom klinisk psykologi.

Flykt, exil och trauma: PTSD hos flyktingpatienter

Föreläsningen fokuserar på två frågor: Hur reagerar vi på krig och hur stor roll spelar bemötandet i Sverige för om en person utvecklar posttraumatisk stress efter flykt? Fokus läggs vid hur vi särskiljer psykisk sjukdom från adekvata reaktioner, exempelvis när ett barn är kvar i det farliga hemlandet, och hur lägger vi upp en behandling för personer i en instabil livssituation, exempelvis med tillfälliga uppehållstillstånd. **Frida Johansson Metso** är psykolog med fokus på traumareaktioner och PTSD på Transkulturellt Centrum, Stockholms läns kunskapscenter kring patienter med migrationsbakgrund.



Psykologisk behandling via internet

Psykologisk behandling är effektiv för många psykiatriska och kroppsliga tillstånd. Trots detta är det svårt att få tillgång till behandling för många av dem som skulle vara hjälpta av den. Internet kan vara ett sätt att lösa tillgänglighetsproblemet eftersom det kräver färre personalresurser och eliminerar behovet av att resor till en mottagning för att träffa psykolog. Föreläsningen går igenom praktiska exempel i verkligheten. För- och nackdelar med formatet diskuteras och även vilka patienter internetbehandling kan passa för och vilka det är mindre lämpligt för. **Brjánn Ljótsson** är psykolog, medicine doktor och verksam vid Karolinska Institutet.



Innovationer inom psykologi och teknologi

Både experimentell- och klinisk psykologi har gjort stora landvinningar det senaste decenniet. I denna föreläsning kommer **Erik Andersson** spåna kring labbforskning, klinisk psykologi och hur psykologer på bästa möjliga sätt kan nå ut till fler individer med hjälp av teknologi. Erik Andersson är psykolog och medicine doktor vid Karolinska Institutet. Erik jobbar kliniskt på Wemind psykiatri.



Mental Imagery and Mental Health: Psychological treatment research and developing new methods

Emily Holmes är professor på Uppsala universitetet och forskar om psykisk ohälsa. Framför allt om hur framsteg inom grundforskning kan användas för att utveckla och förbättra psykologiska behandlingsmetoder. Hennes grupp har bland annat utvecklat metoder för att minska risken för så kallade flashbacks efter trauma. Föreläsningen sker både på engelska och svenska.



Evidensbaserad praktik relaterat till HBTQI

Att arbeta inkluderande med frågor som rör sexualitet och kön har blivit alltmer självklart. Ändå är det inte givet att HBTQ-personer förväntar sig eller får ett gott bemötande inom vården. Föreläsningen argumenterar för att gott bemötande är direkt kopplat till evidensbaserad praktik och etik. Den lyfter också att HBTQI-kompetens inte bara handlar om bemötandefrågor utan även bör inkludera professionsfrågor och belysa vetenskapliga och samhällsliga utmaningar. **Matilda Wurm** är fil. dr. och universitetslektor inom psykologi vid Örebro universitet.



Evidens i praktiken (Keynote)

Ulrica von Thiele Schwarz är professor i psykologi och legitimerad psykolog med en bakgrund inom företagshälsovården. Redan i början av sitt yrkesliv slogs hon av gapet mellan vad vi vet från forskning och vad vi gör i praktiken. Vad är det för poäng med all kunskapsgeneration om den ändå inte används i praktiken? Det har varit drivkraften bakom Ulricas forskning som bland annat handlar om hur man designar, implementerar och utvärderar förändringar och interventioner som sker på arbetsplatser. Hon har tillsammans med Henna Hasson, som är professor i implementeringsvetenskap, skrivit boken "Användbar Evidens - om följsamhet och anpassningar". Boken handlar om användningen av evidensbaserade metoder i praktiken.



Global hälsa och transkulturell psykiatri

God hälsa och välbefinnande är en av WHO:s målsättningar till år 2030, men hur definieras psykisk ohälsa i andra länder? Hur ser det ut beträffande stigmatisering av psykiska problem? Hur uttrycker sig psykisk ohälsa bland personer med annan kulturell bakgrund? Hur påverkar faktorer som migration i en globaliserad värld? **Nora Choque Olsson** är psykolog, PhD, specialist i klinisk psykologi och leg psykoterapeut. Hon har flerårig erfarenhet av att arbeta med frågor kring global mental hälsa och transkulturell psykiatri. Hon är också medlem i Psykologer Utan Gränser och kommer att berätta om dess internationella arbeten.



Sekter och miljöer som präglas av hög grad av kontroll

Intresset för att hjälpa människor som råkat illa ut i miljöer som präglas av hög grad av kontroll, har generellt varit ganska svalt från samhällets sida. Det är först när de här grupperna börjar hota samhällets struktur och blir våldsamma som samhällets intresse väcks. Media och politiskt aktiva har en tendens att fastna i ytliga aspekter av fenomenet, vilket gjort att förståelsen tenderar att vara bristfällig. Detta leder till att klienter från den här gruppen går miste om relevant vård och hjälp. Föreläsningen går igenom orsaker till att människor dras in i dessa grupper, vad som präglar miljöerna, likheterna och olikheterna mellan olika typer av grupper, vad man som behandlare behöver känna till och de vårdsökandes upplevelse av mötet med vården i Sverige. **Håkan Järvå** är legitimerad psykolog med fokus på frågor som rör sekter och våldsbejakande extremism.



Känslor som kraft eller hinder

Känslor ger oss viktig information om oss själva och andra, men trots det så trycker vi människor ofta bort det vi känner, särskilt om känslorna är smärtsamma. Denna föreläsning fokuserar på hur vi kan bli bättre på att identifiera, reglera och hantera våra vardagliga känslor. Strategier, svårigheter och färdigheter illustreras genom rollspel och psykoedukation. **Hanna Sahlin** är psykolog och filosofie doktor, **Elizabeth Malmquist** är psykolog och handledare. Båda har varit centralgestalter i att utbilda och sprida dialektisk beteendeterapi.



Barnets rätt till delaktighet i vård och omsorg

Alla åtgärder som rör barn inom hälso- och sjukvården och socialtjänsten ska sätta barnets bästa i främsta rummet. Denna princip förstärks i och med att Barnkonventionen blir svensk lag nästa år. En annan viktig princip är att barnet har rätt till delaktighet. Men vilken nivå av delaktighet som är bäst för barnet beror på barnets ålder och mognad, situationen och vad beslutet kan få för konsekvenser. Vi diskuterar några etiska dilemman utifrån utvecklingspsykologisk kunskap och gällande regelverk.

Charlotte Ugglå är psykolog med mångårig erfarenhet från förskola och skola samt Socialstyrelsen. **Ann-Charlotte Smedler** är psykolog och professor emerita vid Stockholms universitet, där hon undervisat på bland annat Psykologprogrammet.



Att arbeta med tolk

I ett mångspråkigt samhälle ökar anledningarna att på ett bra sätt kunna använda tolk i arbetet. För psykologer i en transkulturell samtid är det numera en väsentlig kompetens att behärska det tolkade samtals möjligheter, men det är ofta ingen självklarhet hur man gör detta. Föreläsningen fokuserar på de utmaningar som tolkade samtal innebär liksom hantering av dem, på viktiga principer för att uppnå bra tolkade möten, samt tips på hur tolk kan användas effektivt och ändamålsenligt vid psykologisk behandling.

Minna Forsell är psykolog, författare till boken "Att arbeta med tolk" och under våren 2019 aktuell med en ny bok om transkulturella utmaningar inom äldreomsorgen.



Gruppintervention för ensamkommande flyktingbarn

Teaching Recovery Techniques är en manualbaserad intervention som bygger på traumafokuserad kognitiv beteendeterapi. Programmet har prövats i ett pilotförsök i Sverige med goda resultat och har därefter spridits genom BRIS till ett antal kommuner och flyktingmottagningar. Under föreläsningen kommer **Anna Sarkadi** att berätta om själva programmet samt de kvantitativa och kvalitativa resultaten hittills. Hon kommer också att presentera den nya randomiserade studien av programmet där rekrytering pågår för närvarande och där både ensamkommande och barn i familjer kommer att inkluderas. Anna Sarkadi är specialistläkare och professor i socialmedicin.



Personlighetsdiagnostik för 2020-talet

Klassiska personlighetstest som kräver att en uppgift utförs är utformade för att ge information om personligheten i handling. Med uppdaterade, evidensbaserade system för utvärdering kan de idag behöva en förnyad presentation. En av de viktigaste kliniska tillämpningarna för Rorschach rör tankestörning och psykos. Två fall presenteras med frågeställning om schizofren utveckling. Warteggs teckningstest syftar till att vara enkelt och lämpar sig för patienter med låg affektolerans. En patient under LVM-tvångsvård presenteras, med bla diagnosen EPIS och återkommande vårdsammanbrott, där Wartegg bidrar både klargörande och terapeutiskt. **Erik Hammarström** är psykolog/psykoterapeut och doktorand inom psykiatri och vid universitetssjukvårdens forskningscentrum i Örebro. **Andrea Rovira Torres** är psykolog inom missbruksvården på SIS LVM-hem Lunden i Lund. **Cecilia Kallenberg** är psykolog/psykoterapeut och undervisar och handleder i Rorschachmetoden. **Malin Holm** är psykolog, ordförande i Föreningen för psykologisk personlighetsbedömning och undervisar i Rorschach respektive Wartegg sedan mer än tio år.



Systematiska översikter och evidens

SBU, Statens beredning för medicinsk och social utvärdering, är en myndighet som har i uppdrag att göra oberoende utvärderingar av metoder och insatser inom hälso- och sjukvård, samt granska kunskapsläget för metoder och insatser inom socialtjänst och område funktionstillstånd/-hinder. Föreläsarna berättar om deras metod och några av de senaste årens uppdrag. Bland annat familjer där barn utsatts för våld och psykologiska behandlingsmetoder inom rättspsykiatrisk vård. **Alexandra Snellman** har forskat i psykologi och arbetar nu som projektledare på SBU. **Lina Leander** har forskat i psykologi och arbetar nu som projektledare på SBU. **Björn Hofvander** har haft uppdrag som sakkunnig vid SBU och är specialist i klinisk psykologi och universitetslektor i rättspsykiatri och verksam vid Division Psykiatri, Skånevård Sund.



Psykologer i rätten: Vad kan vi (inte) bidra med?

Psykologin har under årens lopp bidragit med värdefull kunskap för rättsväsendet. Samtidigt har vissa bidrag i psykologins namn ställt till stor skada för rättsväsendet. Exempel på detta kan ses i samband med uppmärksammade rättsfall där psykologiska sakkunniga gått utanför sina uppdrag och inte hållit sig till vetenskapligt förankrad kunskap. I denna föreläsning kommer Sara Landström att prata om möjligheter och risker med psykologers medverkan i rättsväsendet. Kort sagt, vad kan psykologer (inte) bidra med i rättsliga sammanhang? **Sara Landström** är docent i psykologi och verksam som lektor och forskare vid Göteborgs universitet.

